



# DOPORUČENÍ ODBORNÝCH GARANTŮ SPIS

## K IMPLEMENTACI METODICKÉHO DOPORUČENÍ PRO POSKYTOVÁNÍ PSYCHOSOCIÁLNÍ PODPORY VE ZDRAVOTNICTVÍ

Pro usnadnění zavádění psychosociální podpory a realizaci Metodického doporučení MZ ČR, nabízí odborní garanti SPIS poskytovatelům zdravotních služeb praktický návod základního postupu a konkrétních kroků v bodech:

1. Kontaktovat garanta systému nebo odborného garanta SPIS (viz kontakty níže), využít při plánování, přípravě a postupném zavádění psychosociální podpory jeho praktické i odborné zkušenosti s problematikou.
2. Implementovat principy poskytování psychosociální podpory peery a zdravotnickými interventy, dané Metodickým doporučením, do vnitřních předpisů poskytovatele zdravotní péče a seznámit s nimi všechny pracovníky organizace.
3. Vybrat přiměřený počet vhodných kandidátů pro činnost peerů a zdravotnických interventů z řad pracovníků organizace, umožnit jejich přípravu v certifikovaném kurzu pořádaném NCO NZO Brno a podpořit jejich následné začlenění do celostátního SPIS.
4. Vytvořit podmínky pro zapojení vyškolených peerů a zdravotnických interventů do praxe a na základě vnitřního předpisu legitimizovat jejich činnost v rámci organizace; součástí opatření by měla být dohoda o formě a způsobu odměňování.
5. Jmenovat koordinátora týmu, který organizuje činnost jednotlivých členů týmu – peerů a zdravotnických interventů, zastupuje tým v rámci organizace, je v kontaktu s krajským koordinátorem SPIS a odbornými guaranty SPIS.
6. Informovat bez prodlení peera/koordinátora o mimořádné situaci na pracovišti poskytovatele zdravotní péče, zasaženému pracovníkovi zajistit peer podporu; v případě potřeby umožnit čerpání přestávky na regeneraci nebo jeho vystřídání, dle přílohy MD.
7. Zajistit dostupnost a přivolání zdravotnického intervenanta na pracoviště poskytovatele zdravotní péče v případě zasažení blízkých pacienta/pozůstalých akutní stresovou reakcí, a to při současné indikaci potřeby poskytnout první psychickou pomoc.
8. Provádět kontinuální edukaci a předávat informace pracovníkům poskytovatele zdravotní péče ve směru využití psychosociální péče, jejím smyslu i podobách a podmínkách. Edukaci mohou provádět členové týmu - peerů a zdravotnických interventů.
9. Kontaktovat krajského koordinátora SPIS v případě výskytu mimořádné události velkého rozsahu či obzvláště tragického rázu a dohodnout další potřebný postup vzhledem k zajištění psychosociálních potřeb zasažených zdravotnických pracovníků.
10. Podporovat upevňování dovedností peerů a interventů, jejich pravidelné doškolování, účast na celostátních konferencích SPIS nebo jiných odborných vzdělávacích akcích, schválených guaranty SPIS; umožnit účastnit se intervizí/supervizí.

Při naplňování Metodického doporučení a implementaci psychosociální podpory ve Vašem zařízení **doporučujeme konzultovat konkrétní přípravné kroky i zaváděná opatření s osobami k tomu pověřenými**, které jsou pro Vaše otázky a potřeby plně k dispozici:

- v záležitostech odborných vzhledem ke SPIS – otázky vhodného výběru, školení, působení peerů a interventů, tvorba týmů, zavádění systému podpory ve zdravotnických organizacích, příprava vnitřních pokynů, organizování a doporučená velikost týmu, vedení dokumentace vzhledem k peer a intervenční činnosti...

**PhDr. Lukáš Humpl, garant systému a odborný garant SPIS**

E-mail: [lukas.humpl@zssmsk.cz](mailto:lukas.humpl@zssmsk.cz)

Tel.: +420 720 513 162

- pro konzultace a podporu v praktickém zavádění systému do organizace, pro informace o krajském uspořádání systému, doporučení při výběru a motivaci peerů a interventů, získání kontaktů na již vyškolené poskytovatele - peery a interventy v rámci systému...

**Mgr. Vendula Kolářová, odborný garant SPIS**

E-mail: [venkolarova@seznam.cz](mailto:venkolarova@seznam.cz)

Tel: + 420 606 278 103

- pro podporu a doporučení při organizaci činností - zapojování peerů a interventů do praxe a SPIS, doporučení v organizačních záležitostech a praktických otázkách, získání kontaktů v rámci systému...

**Mgr. Bc. Iveta Nováková Knížková, koordinátorka SPIS ČR**

E-mail: [koordinator@zsskhk.cz](mailto:koordinator@zsskhk.cz)


Tel: +420 724 181 088

- ve věcech zařazení do certifikovaných kurzů pro peery a zdravotnické interventy, informace o vzdělávacích aktivitách, jejich dostupnosti, termínech a podmínkách...

**Hana Vraspírová, vedoucí vzdělávacích akcí SPIS, NCO NZO**

E-mail: [vraspirova@nconzo.cz](mailto:vraspirova@nconzo.cz)

Tel.: +420 543 559 502



PhDr. Lukáš Humpl  
garant SPIS ČR